

2. Гмуркач – едnodневна програма. Ще придобиете опит в подготовката и гмуркането на дълбочина около 6 метра. Ще влизате във водата от брега и от плавателно средство. Ще тренирате гмуркане без и с „вентилация”. Ще се опитате да търсите на дъното предмет. Използването на собствената екипировка по-добре ще отговаря на вашите предпочитания и размери.

Изискванията за участие в курса са:

- да сте навършили поне 8 години;
- да умеете да плувате с плавници поне 100 метра;
- да умеете да плувате под вода със задържане поне 20 секунди;
- да сте в добро здравословно състояние.