

**4. Начинаещ леководолаз** – Това е следващата важна стъпка в избраната от Вас посока за усвояване на леководолазни техники. Курсът е кратък и Ви дава прекрасна основа за бъдещото Ви усъвършенстване. Точно за Вас, ако сте преминали вече курса ни „Първо подводно преживяване”. Тогава да започваме.

Програмата е пет дневна. Включва едно подготвително и четири основни спускания. Завършва с удостоверение за степен на леководолазна квалификация – „Начинаещ леководолаз”.

В курса получавате основни теоретични познания необходими за Вашия безопасен престой под вода. Ще придобиете познания и опит за подбиране и подготовка на леководолазната екипировка. Ще можете да се балансирате и внимателно да „изравнявате”. Ще се спускате по двама. Ще усвоявате основни водолазни техники и прийоми.

Добра идея е да инвестирате в собствена екипировка. Тя ще отговаря на вашите предпочитания и размери. Ако не знаете какво точно е необходимо и как да го изберете, по време на курса, ще придобиете и тази възможност.

Изучавания материал ще ви бъде представен в писмен и видео вариант, което ще помогне за неговото усвояване.

Изискванията за участие в курса са:

- да сте навършили поне 14 години;
- да умеете да плувате;
- да сте в добро здравословно състояние.